

## Preparación para su Procedimiento Endoscópico Digestivo Superior con UVA Digestive Health

*Endoscopia Digestiva Superior de Rutina (EGD), Ultrasonido Endoscópico (EUS) y  
Enteroscopia Superior con Balón*

Gracias por elegirnos para sus cuidados. Siga estas instrucciones para que su experiencia sea satisfactoria.

Tenga en cuenta que UVA realiza procedimientos en dos lugares. Por favor, confirme su ubicación refiriéndose a su carta de recordatorio de cita.

Nos esforzamos por ofrecer la atención más segura a todos nuestros pacientes. Como resultado, algunos procedimientos pueden tomar más tiempo para algunos pacientes que otros. Por favor, llegue 45 minutos antes de su cita. Le pedimos paciencia y que planee estar con nosotros al menos de 2 a 3 horas.

Si debe cancelar o reprogramar su cita, por favor llame al equipo de programación de Endoscopia UVA lo antes posible al: (434) 243-3090.

### Medicamentos

**IMPORTANTE:** Algunos medicamentos, como la medicación para la diabetes y los anticoagulantes, podrían causar complicaciones durante su próxima intervención. Si toma alguno de los siguientes medicamentos, póngase en contacto con el médico que se los receta **dos semanas antes de la fecha de la intervención** y pregúntele si debe dejar de tomarlos temporalmente.

- **Medicamentos para perder peso o para la diabetes**, incluidos Mounjaro, Ozempic, Saxenda, Victoza, Wegovy
- **Medicamentos anticoagulantes**, como Aggrenox, Coumadin, Elixys, Lovenox, Persantine, Plavix, Pletal, Pradaxa, Ticlid, Warfarina, Xarelto,

Si toma alguno de estos medicamentos, también le recomendamos que siga una dieta líquida clara **durante 1 día** antes de este o cualquier procedimiento endoscópico durante el cual se sedará, o "dormirá", durante el procedimiento. Mientras siga una dieta de líquidos claros, puede beber agua y otros líquidos claros sin azúcar. Esto le ayudará a vaciar el estómago, lo cual es necesario para estos procedimientos.

**Si toma Aspirina a diario, siga tomándola.**

## Conductores y Visitantes

- Usted **DEBE** contar con un conductor el día de su procedimiento: Recibirá los medicamentos de la anestesia el día de su procedimiento, debe contar con un adulto responsable mayor de 18 años que pueda llevarle a casa. Por su seguridad, UVA Health recomienda que esta persona permanezca con usted durante varias horas después de su procedimiento. No podrá conducir durante las 24 horas siguientes a su procedimiento.
- Visitantes: Por favor, encuentre la información más actualizada sobre visitantes en la página web de UVAHealth <https://uvahealth.com/patients-visitors/visiting-patient>, o llámenos para preguntar si se permiten visitantes en el momento de su procedimiento (434) 243-3090.

## Dieta y Preparación para el Procedimiento

- **IMPORTANTE:** NO coma alimentos sólidos ni productos lácteos después de medianoche la noche anterior a su procedimiento. Puede tomar **líquidos claros**, nada rojo o morado, hasta 2 horas antes de llegar a su cita. NO beba nada después de ese tiempo o su procedimiento será cancelado. **Si está tomando un agonista del GLP-1 debe empezar esta dieta todo el día anterior a la hora de inicio de su procedimiento.**

Cambie a esta dieta **después de medianoche del día** de la intervención. Volverá a su dieta habitual después de la intervención.

Líquidos claros aptos para el consumo	NO Beber
<ul style="list-style-type: none"><li>• Agua (natural, con gas o aromatizada)</li><li>• Jugos de frutas sin pulpa, como jugo de manzana o de uva blanca</li><li>• Bebidas carbonatadas, incluidos los refrescos oscuros (cola y cerveza de raíz)</li><li>• Té o café sin leche ni crema</li><li>• Bebidas deportivas (no rojas ni moradas)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leche</li><li>• Cremas artificiales</li><li>• Batidos de frutas o verduras</li><li>• Gelatina (Jell-O)</li><li>• Alcohol</li><li>• Cualquier cosa roja o morada. Estos líquidos pueden parecer sangre en el colon.</li><li>• Caldo</li></ul>

## Día del Procedimiento

- Llegue 45 minutos antes de la hora de la cita.
- **Tome su medicación diaria hasta 2 horas antes de su procedimiento a menos que su médico le indique lo contrario.**
- Información sobre medicación y alergias: Por favor, traiga una lista completa de sus medicamentos actuales, sus dosis y cualquier alergia que pueda tener.

- Marcapasos o desfibrilador interno: Por favor, traiga consigo la tarjeta de información de su dispositivo.
- Objetos personales: Deje en casa las joyas y otros objetos de valor. No lleve lentillas el día de su procedimiento. Si utiliza anteojos, audífonos o dentadura postiza, traiga un estuche para guardarlos durante el procedimiento.