

Instrucciones de Cuidado de la Sonda de Alimentacion de Gastrostomía Endoscópica Percutánea (PEG)

Alimentación y Medicamentos

- Puede empezar a utilizar la sonda para la alimentación y la medicación según las indicaciones de su equipo médico.
- Consulte la hoja de instrucciones para la alimentación por sonda para obtener instrucciones específicas sobre la alimentación

Baño

- Puede ducharse 24 horas después de la colocación de la sonda.
- No se bañe en la bañera hasta después de la cita de control de la PEG (normalmente entre 7 y 10 días después de la colocación) o hasta que el personal médico le diga que puede hacerlo.

Cuidado de Su Sonda PEG

- Lávese siempre las manos antes de manipular su sonda PEG. Pida a los demás que hagan lo mismo.
- Debe lavar su sonda PEG con una jeringa de agua del grifo al menos una vez al día, incluso si no utiliza la sonda PEG para la nutrición.
- Limpie el sitio de la sonda PEG con agua y jabón diariamente. NO use peróxido de hidrógeno ni ningún limpiador especial. Puede utilizar un hisopo o una gasa para limpiar suavemente el lugar.
- Si hay un drenaje alrededor de la sonda que resulta molesto (ensuciando la ropa, etc.), puede aplicar un apósito de gasa limpio y dividido en el lugar. Este vendaje debe cambiarse a menudo si se ensucia. De lo contrario, lo mejor es dejar la sonda abierta al aire para reducir el riesgo de infección.
- Pregunte a su proveedor de atención médica cómo asegurar la sonda PEG a su abdomen de forma segura.
- Es normal ver la alimentación por sonda u otros líquidos en su sonda PEG. No drene la sonda PEG a menos que se lo indique su proveedor de atención médica.

Posición de la Sonda PEG

- Compruebe el número en la base de la sonda PEG el día en que se coloca la sonda PEG
 y diariamente hasta la revisión de la sonda PEG. Si el número cambia en 2 o más,
 llame a su proveedor de atención médica.
- Un ligero movimiento de entrada y salida de la sonda PEG es normal y puede ayudar a prevenir complicaciones derivadas de que el tope esté demasiado apretado contra el abdomen.
- Gira la sonda PEG un cuarto de vuelta cada día hasta que le vean en la clínica para la revisión de la sonda PEG.

Medicamentos

- Lave la sonda PEG con una jeringa de agua <u>ANTES Y DESPUÉS</u> de poner cualquier medicamento en la sonda PEG.
- Los medicamentos deben administrarse de uno en uno. Revise los medicamentos con el farmacéutico para asegurarse de que son adecuados para pasarlos por la sonda PEG. Los medicamentos deben estar en forma líquida o triturados (con un triturador de pastillas) y mezclados con una jeringa de agua. Poner la medicación y la mezcla de agua en una jeringa e introducirla en la sonda PEG seguida de una jeringa de agua.

Sonda PEG Obstruida

- Llene una jeringa con agua tibia para tratar de enjuagar la sonda PEG. Empuje y tire del émbolo hacia delante y hacia atrás con suavidad y firmeza. No intente forzar el agua en la sonda PEG.
- Sujetar el tubo durante 20 minutos para que el agua se "absorba".
- Repita la operación si es necesario.
- Si esto no desatasca la sonda PEG, póngase en contacto con su médico.

Posibles Problemas

Llame a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes problemas:

- Enrojecimiento, hinchazón, llagas, sangre o pus alrededor de la sonda PEG.
- Drenaje alrededor de la sonda PEG que empapa más de 2 gasas en el sitio de la sonda PEG cada día.
- Náuseas, vómitos o diarrea que duren más de 24 horas o que le impidan dar la siguiente alimentación por sonda.
- Dolor cerca del sitio de la sonda PEG que no se alivia con la medicación prescrita.
- Estreñimiento que dure más de 3 días.
- Pérdida de peso de más de 1 kilo en una semana.
- Fiehre
- No tolerar la alimentación.

Si la sonda PEG se sale antes de la revisión de la misma, cubra el lugar con una gasa limpia y acuda inmediatamente al servicio de emergencias más cercano.