

## Preparación para Su Colonoscopia con UVA Digestive Health

### Instrucciones de Preparación Intestinal para Golytely, Nulytely, Gavilyte, Colyte, Trilyte

Gracias por elegirnos para sus cuidados. Siga las siguientes guías e instrucciones de preparación para que su experiencia sea un éxito.

**IMPORTANTE:** Algunos medicamentos, como la medicación para la diabetes y los anticoagulantes, podrían causar complicaciones durante su próximo procedimiento. Si toma alguno de los siguientes medicamentos, póngase en contacto con el médico que se los receta **dos semanas antes de la fecha del procedimiento** y pregúntele si debe dejar de tomarlos temporalmente.

- **Medicamentos para perder peso o para la diabetes**, incluidos Mounjaro, Ozempic, Saxenda, Victoza, Wegovy
- **Medicamentos anticoagulantes**, como Aggrenox, Coumadin, Eliquis, Lovenox, Persantine, Plavix, Pletal, Pradaxa, Ticlid, Warfarina, Xarelto.

Si toma alguno de estos medicamentos, también le recomendamos que siga una **dieta líquida clara durante 1 día** antes de este o cualquier procedimiento endoscópico durante el cual le sedarán, o "dormirá", durante el procedimiento. Mientras siga una dieta de líquidos claros, puede beber agua y otros líquidos claros sin azúcar. Esto le ayudará a vaciar el estómago, lo cual es necesario para estos procedimientos.

#### Si toma Aspirina a diario, siga tomándola.

- Usted **DEBE** contar con un conductor el día de su procedimiento: Dado que recibirá medicación anestésica el día del procedimiento, debe tener un adulto responsable mayor de 18 años que pueda llevarle a casa. Por su seguridad, UVA Health recomienda que esta persona permanezca con usted durante varias horas después del procedimiento. No podrá conducir durante las **24 horas** siguientes a su procedimiento.
- Visitantes: Por favor, encuentre la información más actualizada sobre visitantes en la página web de UVAHealth <https://uvahealth.com/patients-visitors/visiting-patient>, o llámenos para preguntar si se permiten visitantes en el momento de su procedimiento (434) 243-3090.
- Información sobre medicación y alergias: Por favor, traiga una lista completa de sus medicamentos actuales, sus dosis y cualquier alergia que pueda tener.
- Marcapasos o desfibrilador interno: Por favor, traiga consigo la tarjeta de información de su dispositivo.
- Objetos personales: Deje en casa las joyas y otros objetos de valor. No lleve lentillas el día de su procedimiento. Si utiliza anteojos, audífonos o dentadura postiza, traiga un estuche para guardarlos durante el procedimiento.
- Tenga en cuenta que UVA realiza colonoscopias en dos lugares. Por favor, confirme la ubicación consultando la carta de recordatorio de su cita.

Nos esforzamos por ofrecer la atención más segura a todos nuestros pacientes. Como resultado, algunos procedimientos pueden tomar más tiempo para algunos pacientes que otros. Por favor, llegue **45 minutos antes de** su cita. Le pedimos paciencia y que planee estar con nosotros al menos **de 2 a 3 horas**.

Si debe cancelar o reprogramar su cita, llame al equipo de programación de Endoscopia de UVA lo antes posible al (434) 243-3090.

## **Antes de Su Colonoscopia, Instrucciones de Preparación Intestinal Golytely, Nulytely, Gavilyte, Colyte, Trilyte**

### **Al menos dos semanas antes de su colonoscopia:**

- Llame a su farmacia dos semanas antes de su procedimiento. Dígalos que está preparado para que le surtan la receta del kit de preparación intestinal para colonoscopia.
- Si está tomando medicamentos (aparte de la aspirina) que diluyen la sangre o si toma medicamentos para la diabetes (incluidos los agonistas GLP-1 recetados para perder peso), deberá informar al médico que le receta estos medicamentos de que tiene previsto someterse a una colonoscopia y pedirle instrucciones sobre esta medicación.
- Tenga en cuenta que UVA realiza colonoscopias en dos lugares. Por favor, confirme la ubicación consultando la carta de recordatorio de su cita.

### **Cinco días antes de su colonoscopia:**

- Comience una dieta baja en fibra (consulte los ejemplos de dietas bajas en fibra a continuación),
- Dejar de tomar hierro, incluyendo medicamentos o vitaminas que lo contengan.
- Procure que alguien mayor de 18 años le lleve y le traiga de su procedimiento.
- Disponga de abundantes líquidos claros en casa (véanse ejemplos de líquidos claros más abajo).

### **Un día antes de su colonoscopia:**

**Importante:** No siga las instrucciones del envase. Siga las instrucciones escritas a continuación.

- **A las 8:00 am:** Añada agua hasta la línea de llenado de la jarra de preparación intestinal. Mezclar bien y colocar en el refrigerador.
- Beba sólo líquidos claros durante todo el día (página 3). No ingiera alimentos sólidos ni productos lácteos. Beba 8-10 onzas de líquidos claros cada hora mientras esté despierto, durante al menos 12 horas.
- **A las 5:00 pm** empiece a beber la jarra de preparación intestinal.
  - Deberá beber 8 onzas de solución de preparación cada 10-15 minutos hasta terminar la MITAD de la solución de la primera jarra.

- Siga bebiendo otros líquidos claros. Esto ayudará al medicamento a limpiar sus intestinos. Cuantos más líquidos claros beba, mejor funcionará el medicamento.
- Manténgase cerca de un cuarto de baño. La limpieza del colon provoca diarrea.

#### El día de su colonoscopia:

- **Tome su medicación diaria hasta 2 horas antes de la intervención, a menos que su médico le indique lo contrario.**
- **5-6 horas antes de salir de casa** comience a beber el resto de su jarra de preparación intestinal.
  - Puede que tenga que empezar en mitad de la noche para un procedimiento temprano por la mañana. El tiempo es esencial.
  - Deberá beber 8 onzas de solución de preparación cada 10-15 minutos hasta que se termine la segunda mitad de la solución de la jarra.
- **2 horas antes de su procedimiento,** deje de beber cualquier líquido.
  - Complete todos los pasos de la página 1 y traiga los artículos solicitados a su procedimiento.
- **Llegue 45 minutos antes de la hora de su cita** con un conductor responsable que le acompañe a casa.

#### Preguntas Frecuentes

- **¿Por qué es importante limpiarse por dentro?** Su médico debe poder ver para completar el examen de colonoscopia. Si su colon tiene demasiadas heces en el interior, es posible que su médico no pueda ver cosas importantes como pólipos o cáncer.
- **¿Está funcionando mi preparación?** La evacuación intestinal que salga debe parecerse a los líquidos que usted está bebiendo: amarilla, ligera, líquida y transparente (como la orina) sin muchas partículas.
- **¿Cuáles son los efectos de la "preparación intestinal"?** Tendrá mucha diarrea a causa de la preparación intestinal. Esto empezará desde unos minutos hasta 3 horas después de empezar la preparación. Muchas personas tienen hinchazón, molestias abdominales y/o náuseas. Esto es incómodo y casi siempre seguro. A algunas personas no les gusta el sabor o el olor del medicamento. Por favor, no deje que esto le impida tomar el medicamento según las instrucciones.
- En raras ocasiones, algunas personas vomitan mientras toman el preparado. Si vomita, deje de tomar la preparación durante 30-60 minutos e inténtelo de nuevo. Si no puede terminar la preparación intestinal, es posible que su colon no esté lo suficientemente limpio para el examen.
- **Mi preparación aún no ha empezado a hacer efecto, ¿qué hago?** Cada persona responde de forma diferente a la preparación intestinal. Si ha esperado más de 3 horas sin respuesta, es

posible que no esté funcionando bien. Asegúrese de beber suficiente líquido. Si no funciona, tómese la segunda parte de la preparación y siga bebiendo líquidos. Al final debería funcionar. Llame a la Unidad de Endoscopia de UVA al (434)243-3090 la mañana de su intervención si el medicamento sigue sin hacer efecto.

## Dieta de Líquidos Claros

Cambie a esta dieta UN DÍA antes de su colonoscopia. Volverá a su dieta habitual después del procedimiento.

Líquidos claros aptos para el consumo	NO Beber
<ul style="list-style-type: none"><li>• Agua (natural, con gas o aromatizada)</li><li>• Jugos de frutas sin pulpa, como jugo de manzana o de uva blanca</li><li>• Bebidas carbonatadas, incluidos los refrescos oscuros (cola y cerveza de raíz)</li><li>• Té o café sin leche ni crema</li><li>• Bebidas deportivas (no rojas ni moradas)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leche</li><li>• Cremas artificiales</li><li>• Batidos de frutas o verduras</li><li>• Gelatina (Jell-O)</li><li>• Alcohol</li><li>• Cualquier cosa de color rojo o morado. Estos líquidos pueden parecer sangre en el colon.</li><li>• Caldo</li></ul>

## Dieta Baja en Residuos / Baja en Fibra

Comience esta dieta CINCO DÍAS antes de su colonoscopia. Volverá a su dieta habitual después de la intervención.

Alimentos	Alimentos que Debe Evitar
<p><b>Panes y cereales</b></p> <p>Panes refinados, tostadas, panecillos, bizcochos, muffins, galletas, panqueques y waffles. Pan blanco o de centeno enriquecido o panecillos. Galletas saladas, tostadas Melba Cereales refinados listos para el consumo, como el arroz inflado y el trigo inflado Cereales refinados cocidos de trigo, maíz o arroz Harina de avena, sémola y harina coladas Cereales fríos refinados a base de arroz, maíz o avena (Rice Krispies, Cornflakes, Cheerios) Arroz blanco, pasta refinada, macarrones, fideos</p> <p><b>Verduras</b></p> <p>La mayoría de las verduras tiernas cocidas y en conserva sin semillas, como zanahorias, puntas de espárragos, remolacha, judías verdes o enceradas, calabaza, espinacas, calabaza (bellota) sin semillas, papa (sin piel), puré o habas cocidas coladas y guisantes (sin piel)</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>La mayoría de las frutas enlatadas o cocidas, cóctel de frutas, aguacate, puré de manzana enlatado, albaricoques, duraznos, peras (todos sin piel ni semillas), puré de ciruelas y plátanos maduros. Jugo de fruta colado</p> <p><b>Leche/ Lácteos</b></p> <p>Leche, queso suave, queso cottage Yogur (sin bayas) Helado (sin fruta ni frutos secos) *limitar la leche/productos lácteos a 2 tazas al día</p> <p><b>Carne</b></p> <p>Carne picada o bien cocida y tierna de res, cordero, jamón, ternera, cerdo, pescado, marisco, aves (sin piel) y vísceras, huevos Crema de cacahuete suave</p>	<p><b>Panes y Cereales</b></p> <p>Cualquier producto de panadería elaborado con harina integral o harina Graham, salvado, semillas, frutos secos, coco o fruta cruda o seca, pan de maíz y galletas Graham. Cualquier cereal integral, de salvado o granola, avena y cereales con semillas, frutos secos, coco o fruta deshidratada. Salvado, cebada, arroz integral y salvaje</p> <p><b>Verduras</b></p> <p>Verduras y verduras crudas con semillas, sauerkraut, calabaza de invierno y guisantes</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fruta cruda o seca, todas las bayas, jugo de ciruela pasa</p> <p><b>Leche/ Lácteos</b></p> <p>Yogur con pieles de frutas o semillas</p> <p><b>Carne</b></p> <p>Carnes fibrosas duras con cartílago, marisco con tejido conjuntivo duro Carnes preparadas con ingredientes integrales, semillas o frutos secos Frijoles secos, legumbres, guisantes y lentejas Crema de cacahuete en trozos Almejas y Ostras crudas</p>

<p><b>Grasa/Snacks</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Margarina, mantequilla, aceites vegetales, mayonesa, sustitutos de la crema, Tocino crujiente</li> <li>Salsas y aderezos para ensaladas</li> <li>Chocolate</li> <li>Caldo, sopas de crema coladas (sin maíz) elaboradas con ingredientes permitidos</li> </ul> <p><b>Varios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sal, salsa de soja, ketchup</li> <li>Espicias suaves con moderación, salsa blanca</li> <li>Azúcar, miel, jalea, jarabe</li> <li>Jugo de limón, vinagre, vainilla y otros extractos aromatizantes</li> <li>Café, té, bebidas gaseosas y bebidas de frutas (sin pulpa)</li> </ul>	<p><b>Grasa/Snacks</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cualquiera elaborado con harina integral, salvado, frutos secos, semillas, coco o fruta deshidratada Frutos secos y palomitas de maíz</li> <li>Pasas, semillas, especias de semillas, encurtidos, aceitunas, mostazas picantes y relish</li> <li>Aderezos muy especiados para ensaladas</li> <li>Mermelada con frutos secos y semillas</li> </ul> <p><b>Varios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bebidas y gelatinas de color rojo o morado hasta 24 horas antes del procedimiento</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------