

Preparación para una Sigmoidoscopia Flexible con Sedación en UVA Digestive Health

Gracias por elegirnos para sus cuidados. Siga estas instrucciones para que su experiencia sea un éxito.

IMPORTANTE: Algunos medicamentos, como la medicación para la diabetes y los anticoagulantes, podrían causar complicaciones durante su próxima intervención. Si toma alguno de los siguientes medicamentos, póngase en contacto con el médico que se los receta **dos semanas antes de la fecha de la intervención** y pregúntele si debe dejar de tomarlos temporalmente.

- **Medicamentos para perder peso o para la diabetes**, incluidos Mounjaro, Ozempic, Saxenda, Victoza, Wegovy
- **Medicamentos anticoagulantes**, como Aggrenox, Coumadin, Eliquis, Lovenox, Persantine, Plavix, Pletal, Pradaxa, Ticlid, Warfarina, Xarelto,

Si toma alguno de estos medicamentos, también le recomendamos que siga una dieta líquida clara **durante 1 día** antes de este o cualquier procedimiento endoscópico durante el cual se sedará, o "dormirá", durante el procedimiento. Mientras siga una dieta de líquidos claros, puede beber agua y otros líquidos claros sin azúcar. Esto le ayudará a vaciar el estómago, lo cual es necesario para estos procedimientos.

Si toma Aspirina a diario, siga tomándola.

- **Comidas y Bebidas:** NO coma alimentos sólidos o productos lácteos después de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento. Puede tomar **líquidos claros**, nada rojo o morado, hasta 2 horas antes de llegar a su cita. NO beba nada después de ese tiempo o su procedimiento será cancelado. ***Si está tomando un agonista del GLP-1, debe empezar la dieta 24 horas antes de la intervención.**
- Usted **DEBE** contar con un conductor el día de su procedimiento: Recibirá medicación anestésica el día de su procedimiento, debe contar con un adulto responsable mayor de 18 años que pueda llevarle a casa. Por su seguridad, UVA Health recomienda que esta persona permanezca con usted durante varias horas después de su procedimiento. No podrá conducir durante las 24 horas siguientes a la intervención.
- **Visitantes:** Por favor, encuentre la información más actualizada sobre visitantes en la página web de UVAHealth <https://uvahealth.com/patients-visitors/visiting-patient>, o llámenos para preguntar si se permiten visitantes en el momento de su procedimiento (434) 243-3090.
- **Tome su medicación diaria hasta 2 horas antes de su procedimiento a menos que su médico le indique lo contrario.**

- Información sobre medicación y alergias: Por favor, traiga una lista completa de sus medicamentos actuales, sus dosis y cualquier alergia que pueda tener.
- Marcapasos o desfibrilador interno: Por favor, traiga consigo la tarjeta de información de su dispositivo.
- Objetos personales: Deje en casa las joyas y otros objetos de valor. No utilice lentes de contacto el día de su procedimiento. Si utiliza anteojos, audífonos o dentaduras postizas, traiga un estuche para guardarlos durante la intervención.
- Tenga en cuenta que la UVA realiza procedimientos en dos lugares. Por favor, confirme la ubicación consultando la carta de recordatorio de su cita.

Nos esforzamos por ofrecer la atención más segura a todos nuestros pacientes. Como resultado, algunos procedimientos pueden tomar más tiempo para algunos pacientes que otros. Por favor, llegue 45 minutos antes de su cita. Le pedimos paciencia y que planee estar con nosotros al menos de 2 a 3 horas.

Si debe cancelar o reprogramar su cita, por favor llame al equipo de programación de Endoscopia UVA lo antes posible al: (434) 243-3090.

Instrucciones de Enema para Sigmoidoscopia Flexible con Sedación

Siete días antes de su procedimiento:

- Póngase en contacto con el proveedor que le indicó este procedimiento para obtener más instrucciones si toma medicamentos para lo siguiente:
 - Diabetes (incluidos los agonistas del GLP-1 prescritos para la pérdida de peso)
 - Anticoagulantes (distintos de la aspirina)

Cinco días antes de la intervención:

- Deje de tomar medicamentos o suplementos que contengan hierro.
- Compre dos enemas de venta libre, como enemas de solución salina o de fosfato sódico (no utilice enemas de aceite mineral para prepararse para la intervención).

El día de su procedimiento

- No coma más alimentos sólidos a partir de las 12:00 a.m. (medianoche) del día de su procedimiento.
- Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de su procedimiento. Vea ejemplos de una dieta de líquidos claros a continuación.
- No tome medicamentos orales para la diabetes (pastillas) el día de su procedimiento. A menos que su médico le indique lo contrario, tome su medicación diaria según lo prescrito con pequeños sorbos de agua hasta 2 horas antes de la intervención.
- Si utiliza enemas, deberá utilizar 2 enemas en casa 2 horas antes de acudir a su procedimiento.

- Siga las instrucciones de la caja sobre cómo utilizar un enema. Si necesita ayuda con las instrucciones, puede llamarnos al (434) 243-3090 y pedir hablar con una enfermera de endoscopia.
- Traiga una lista de sus medicamentos y alergias actuales.

Puede Beber Líquidos Claros el Día de Su Procedimiento	NO Beber
<ul style="list-style-type: none"> • Agua (natural, con gas o aromatizada) • Jugos de frutas sin pulpa, como jugo de manzana o de uva blanca • Bebidas carbonatadas, incluidos los refrescos oscuros (cola y cerveza de raíz) • Té o café sin leche ni crema • Bebidas deportivas (no rojas ni moradas) 	<ul style="list-style-type: none"> • Leche • Cremas artificiales • Batidos de frutas o verduras • Gelatina (Jell-O) • Alcohol • Cualquier cosa de color rojo o morado. Estos líquidos pueden parecer sangre en el colon. • Caldo