

Laboratorio EMG: ¿Tiene preguntas o necesita cambiar de cita? Llame al 434-924-2706

Instrucciones para Pacientes de EMG

¿Qué es un EMG?

Un EMG, o electromiograma, es una prueba eléctrica de los nervios y músculos periféricos. La mayoría de los estudios de EMG incluyen estudios de conducción nerviosa y la prueba de EMG. En muchos casos, esta prueba busca pruebas de lesiones nerviosas, enfermedades del nervio y/o del músculo, o trastornos de la unión neuromuscular (donde se conectan el nervio y el músculo).

No son necesarias restricciones dietéticas especiales para esta prueba. Debe tomar sus medicamentos como de costumbre (**excepto Mestinson** - debe suspender este medicamento durante 24 horas antes de la fecha de su cita).

La prueba suele durar al menos 90 minutos, a menos que se le realicen pruebas especializadas. Otras pruebas especializadas se realizan en el laboratorio de EMG (EMG de fibra única) y son bastante diferentes del procedimiento descrito a continuación.

¿Cómo se realiza este procedimiento?

Los procedimientos pueden variar, pero, en general, esto es lo que cabe esperar:

- Preséntese en el Centro de Atención Primaria 20 minutos antes de su cita y regístrese en el primer piso.
- Después de registrarse, diríjase al laboratorio de EMG situado en la planta baja del Centro de Atención Primaria (una planta más abajo) y regístrese en recepción.
- Se le acompañará a una sala de pruebas de EMG y se le pedirá que se ponga una bata para realizar las pruebas solicitadas. Un médico (neurólogo) hablará con usted antes de la prueba y posiblemente le hará un examen físico rápido.
- En la mayoría de los casos se le calentará (metiendo las manos/pies en agua caliente) o con mantas calientes, según las circunstancias. Esto hace que los resultados de la prueba sean más precisos.
- Un técnico de EMG y/o el neurólogo realizarán estudios de conducción nerviosa pegando electrodos en la superficie de la piel, normalmente en las manos y/o los pies. A continuación, estimulará el nervio con un pequeño impulso eléctrico (una pequeña "descarga" que suele provocar contracciones musculares).
- A continuación, el neurólogo realizará la prueba EMG examinando los músculos con un pequeño electrodo de aguja. Sentirá que el electrodo se introduce en el músculo a través de la piel. El electrodo de aguja no produce descargas, sino que se utiliza para registrar la actividad eléctrica dentro del músculo. Es posible que la pequeña aguja provoque alguna molestia o dolor localizado. El número de músculos que examinará el médico dependerá de lo que observe al examinar cada músculo y de las preguntas que le formule su médico de referencia. Las molestias deberían desaparecer al cabo de varias horas o días. Si los músculos examinados siguen causando molestias, puede hablar con su médico de referencia o llamar al laboratorio de EMG para obtener más información.
- Los datos recogidos durante el estudio serán posteriormente analizados e interpretados por el neurólogo para elaborar un informe. Los resultados de las pruebas se enviarán al médico remitente, y también a su médico de atención primaria, si figura en el sistema informático del hospital. Si desea que los resultados se envíen a otro lugar, puede ponerse en contacto con Registros Médicos en el 434-924-5136 o descargar el formulario de este enlace:
<https://hit.healthsystem.virginia.edu/departments/health-information-services/release-of-information/authorization-of-release-of-information/>.