

INSTRUCCIONES EEG

Instrucciones para TODAS las personas que se hagan un EEG:

- Para preguntas o para cambiar citas, llame al Laboratorio de EEG 434-924-2706.
- Lave y seque su cabello la noche anterior a su EEG. No utilice acondicionadores, cremas capilares, espray ni geles. Los productos para el cabello pueden dificultar la adherencia de los electrodos al cuero cabelludo.
- Quítese las extensiones de pelo, las trenzas y los tupés antes de acudir a la intervención.
- Puede comer, beber y tomar los medicamentos prescritos como de costumbre.
- Si tose mucho, estornuda o tiene fiebre, cambie la cita.
- Si el estudio es para un niño, traiga su juguete, manta o peluche favorito.
- Si el niño es muy pequeño y no puede mantenerse quieto para la colocación de los electrodos, puede ser necesario envolverlo para la prueba.
- **Por favor, no permita que se duerma de camino al laboratorio.** La prueba es más útil si se contiene la somnolencia y el sueño.
- Por favor, preséntese en el laboratorio de EEG 20 minutos antes de su cita.

Si su médico le indica que se someta a un EEG CON DEPRIVACIÓN DE SUEÑO, siga estas instrucciones:

- Para los estudios de privación del sueño en niños, acueste al niño a la hora habitual.
Los padres deben despertar al niño temprano, dependiendo de la edad.:
 - Menores de 3 años: despertar a las 4:00 am
 - de 3 a 11 años: despertar a las 2:00 am
 - Mayores de 12 años: **NO DORMIR**
- No consuma cafeína ni otros estimulantes para mantenerse despierto (por ejemplo, refrescos, café, té, etc.)
- Por favor, **no se duerma en el coche** o mientras espera el EEG.

¿Qué es un EEG?

Un EEG, o electroencefalograma, es una prueba que proporciona al médico información sobre la actividad cerebral. Esta prueba indolora se realiza con electrodos colocados en el cuero cabelludo.

¿Cómo se realiza?

1. Preséntese en el Laboratorio de EEG 20 minutos antes de la hora de su cita.
2. Vaya al baño antes de recibir su estudio.
3. Tanto los estudios de adultos como los de niños se realizan acostado en una camilla.
4. Un técnico de EEG prepara pequeñas manchas (del tamaño de la goma de un lápiz) en su cabeza frotando las zonas con un hisopo de algodón y un producto de limpieza para pieles sensibles.
5. Se le colocan en la cabeza unos 27 discos de electrodos del tamaño de la goma de borrar de un lápiz y se mantienen en su sitio con una crema conductora pegajosa, o pueden pegarse.
6. Las ondas cerebrales suelen registrarse durante 20-40 minutos después de la colocación de los electrodos, o durante más tiempo si así lo indica el médico.
7. Los electrodos se retiran al final de la prueba y usted puede marcharse.
8. El pelo estará húmedo después del proceso de limpieza (puede traer un pañuelo o gorro).
9. Es posible que tenga alguna irritación en la piel después del estudio.
10. Deberá ponerse en contacto con su médico de referencia para obtener los resultados.

Enlace al sitio web del Libro Virtual: <https://uvahealth.com/eeg>