

**INGRESO A LA UNIDAD DE MONITOREO DE EPILEPSIA (EMU, por sus siglas en inglés)
PARA MONITOREO DE ELECTROENCEFALOGRAMA
EN “6 CENTRAL”**

Admission to the Epilepsy Monitoring Unit (EMU) For EEG Monitoring: 6 Central

¿A DÓNDE DEBO IR PARA EL INGRESO?

El Centro Médico de UVA está ubicado en el 1215 de “Lee Street” en Charlottesville, VA. Usted se registrará en el primer piso del Centro de Atención Primaria y luego irá al laboratorio de EEG en la planta baja dentro del mismo Centro de Atención Primaria. El laboratorio de EEG es en donde le colocarán los cables de electrodos sobre su cabeza. Después de que se colocan los electrodos sobre su cabeza, le guiarán a la Oficina de Ingresos. A pesar de que su ingreso está programado, puede que tenga que esperar mucho tiempo en la Oficina de Ingresos mientras su habitación se está preparando en "6 Central"; el corredor central en el sexto piso. Por favor asegúrese de no dejar de tomar su medicamento durante este tiempo y por favor siéntase con libertad de ir a la cafetería para almorzar.

¿CUÁNDO DEBO LLEGAR? ¿HAY ALGUNA PREPARACIÓN QUE TENGA QUE HACER?

Usted debe llegar al Laboratorio de EEG por lo menos 15 minutos antes de la hora programada. Por favor lave su cabello antes de su ingreso. No aplique nada en el cabello después de lavarlo. Por favor tome todos sus medicamentos que acostumbra a diario como se le indicó el día de su ingreso. Por favor, no deje de tomar o retrasar sus medicamentos.

¿QUÉ DEBO TRAER CONMIGO?

Traiga sus medicamentos actuales en sus envases originales y copias de todos registros médicos anteriores. Una vez que se revisen sus medicamentos, se guardarán bajo custodia y se le entregarán a la hora de su alta. Mientras esté ingresado, haga el favor de no tomar cualquiera de sus propios medicamentos y, en su lugar, permítanos dárselos.

Aunque usted puede visitar la Sala de Día (Day Room) durante el día, la mayor parte de su tiempo lo pasará en su habitación de hospital. Traiga algo que le ocupe, como material de lectura, costura, rompecabezas, obras de arte, o una computadora (el acceso inalámbrico a internet está disponible).

Un maestro visitará a los niños en sus habitaciones, de tal manera que deben traer su tarea con ellos. Se le permitirá usar su propia ropa. Se prefieren las camisas con botones enfrente, pero está bien una camiseta; nada más que necesitará ayuda del personal cuando tenga que cambiarse de ropa. Prepare su ropa con anticipación pensando que se quedará una semana completa. Hay un cuarto de lavandería a donde el personal puede llevar su ropa para lavarse.

¿TENDRÉ UNA HABITACIÓN PRIVADA EN EL HOSPITAL?

Lo más probable es que no vaya a tener una habitación privada. Tenemos un número limitado de camas privadas las cuales reservamos para precauciones de comportamiento y de infección.

¿CUÁLES SON LAS HORAS DE VISITA? ¿PUEDE QUEDARSE ALGUNA PERSONA CONMIGO?

Mientras no impidan la atención médica, no hay un límite en el número de visitantes que pueden venir a visitarle. Después de las 9:00 p. m. le pedimos que solamente un visitante permanezca a su lado. Si el neurólogo que le refirió solicitó que tuviera un miembro de su familia todo el tiempo, hacemos lo posible por facilitar algo en donde duerma. Si eso no es posible, contamos con un sillón reclinable al lado de cada cama.

Los niños son bienvenidos durante las horas diurnas, sin embargo, debe estar un adulto presente en todo momento, que no sea el paciente, para cuidar al niño.

¿SE LE PROPORCIONARÁ ALIMENTO A QUIEN ME ACOMPAÑE DURANTE LA NOCHE?

El hospital puede proporcionar una segunda bandeja de comida a su huésped pagando una tarifa. Los visitantes también pueden traer su propia comida de sus hogares y guardarla en nuestro refrigerador de los pacientes. Tenga en cuenta que el espacio es limitado y cualquier cosa que se almacene necesitará llevarse de regreso a cabo de 72 horas de acuerdo a la política.

¿QUÉ DEBO ESPERAR MIENTRAS ME ENCUENTRO EN EL HOSPITAL?

Usted estará continuamente monitoreado con video y EEG. El propósito de este ingreso es el de capturar sus convulsiones típicas y determinar si sus ondas cerebrales muestran que los eventos sean ataques epilépticos o ayudar a determinar en donde surgen los ataques en su cerebro. Podemos tratar de provocar sus eventos mediante la disminución de su medicamento anticonvulsivo. Haga el favor de decirnos si sabe de algo que puede causarle un evento. Un miembro del equipo no podrá permanecer con el paciente en todo momento. Sin embargo, un vigilante del monitor le vigilará continuamente y alertará al equipo cuando tenga un evento. Su seguridad es nuestra prioridad, y el personal está capacitado para atender todas las emergencias que se deban a convulsiones.

Debido a que intentamos provocar convulsiones, tenemos ciertas reglas de seguridad vigentes. Nuestro objetivo es brindarle la mayor libertad posible durante su estancia. Sin embargo, también es importante que todos reconozcamos la necesidad de prevenir posibles lesiones debido a una convulsión. Se le pedirá que cuando menos le acompañe un miembro del personal cada vez que camine. Dentro de lo razonable, se le permite utilizar el baño dentro de su habitación, sin embargo, un miembro del personal tendrá que permanecer a una distancia de un brazo y al alcance de su vista. Tenemos una sala de día para que la visite, sólo pida a su enfermera que le ayude a coordinar una hora para que podamos suministrar personal para llevarle allí. Cuando se encuentre dentro su habitación y no haya ningún miembro del personal, estará en la cama o en la silla con la alarma de seguridad activada.

Los cables de EEG de su cabeza se conectarán a un cable que se enchufa a la pared y deberán acompañarle mientras camina por la habitación. Si todavía está en el hospital después de 3 días, entonces el cuarto día se retirarán los cables de su cuero cabelludo para que pueda lavarse el cabello y para que se coloquen electrodos nuevos. A estas alturas de su estancia, es poco probable que se le permita entrar a ducharse, pero tenemos "gorros de ducha" y lavabos para que se lave el cabello. Se le permitirá lavarse diariamente con una toallita húmeda o toallitas higiénicas. El día que regrese a su hogar, es posible que se pueda duchar estando un miembro del equipo a la distancia de un brazo; posiblemente usando un gorro de ducha.

¿CUÁNTO TIEMPO TENDRÉ QUE PERMANECER EN EL HOSPITAL?

La duración de su estancia en el hospital depende de la frecuencia con que usted tenga estos eventos. Esto significa que puede variar desde una noche a una semana completa. La duración media es de 3 a 5 días. El día del alta, se le ofrecerá que se duche y haremos lo mejor que podamos para darle el alta para las 12:00 p. m. Por favor haga los arreglos necesarios de tal manera que pueda salir para las 11:00 a. m.

¿QUÉ DEBO HACER SI NO PUEDO VENIR PARA EL INGRESO?

Si usted no puede venir a EMU para su ingreso, haga el favor de llamar al Programador de Ingresos de EMU al 434-924-2706 tan pronto como le sea posible. Los ingresos se programan con semanas de anticipación de tal manera que agradecemos aviso de las cancelaciones con anticipación para permitir que pueda programarse a otra persona que haya estado esperando a ser ingresada.

¿A QUIÉN DEBO CONTACTAR SI TENGO MÁS PREGUNTAS?

Si tiene preguntas con respecto a la programación o de su seguro médico, haga el favor de comunicarse con el Programador de Ingresos de EMU al 434-924-2706. Si tiene preguntas acerca de EMU, por favor llame a la Enfermera de la Unidad de Monitoreo de Epilepsia en "6 Central" al 434-924-2101.