



TELEVISIÓN

GUIA IN ESPANOL

Los siguientes canales son proporcionados para su salud. La guía le da más detalles sobre lo que ofrece cada canal.

Para tener emisión de programa de televisión en español pregunte le a la enferma que llame al -42391

(Para más información pregunte a alguien que llame al 4-5724)

Canales 95 y 96: Para solicitar un video en (Ingles o español)- Proporciona al paciente más información sirviendo como un suplemento de información a lo que su proveedor le ha proporcionado. Que llame al 2-1600 24 horas al día.

Canal 97: Televisión de Salud- Proporciona información rotativa a muchos temas. Disponible 24 horas al día. (Solamente en Inglés)

Canal 99: Bebes Recién Nacidos- Se dirige a preocupaciones que las nuevas mamás tengan sobre su salud y de su recién nacido. Disponible 24 horas al día. (También en Inglés canal 98)

UVA HEALTH SYSTEM TV STATIONS *provided by Adelphia Cable*

2-SHOPNBC	19-CNBC	36-ESPN2	53-OXY
3-ABC - WVAW	20-UPN-20	37-CSN	54-TCM
4-NBC - WVIR	21-CNBC	38-GOLF	55-AMC
5-QVS - SHOPPING	22-CSpan 2	39- Blank	56-SCIFI
6-CBS - WTVR	23-MSNBC	40-TNT	57-FX
7-PBS - WHTJ	24-CNN	41-TNN	58-Court TV
8-Movie Channel	25-HN	42-FAM	59-HIST
9-FOX-5 - WTTG	26-FOX News	43-DIS	60-FOOD
10-Gvt Access	27-TWC	44-TOON	61-HGTV
11-PBS - WVPT	28-USA	45-NICK	62-CCM
12- Childrens (UVa)	29-A&E	46-AP	63-MTV
13-Public Access	30-LIFE	47-DSC	65-CMT
14-Educational Access	31-E ! TV	48-TLC	70-EWYN
15-C-Span	32-BET	49-HALL	
16- Home Shopping	33-WB	50-TRAV	
17-TV-Guide	34-TBS	51-TVL	
18-CBS - WCAV	35-ESPN	52-BRAVO	

UVA HEALTH SYSTEM *Solicitar un Video*

Canales 95 y 96: Para solicitar un video en (Ingles o español)- Proporciona al paciente más información sirviendo como un suplemento de información a lo que su proveedor le ha proporcionado. Que llame al 2-1600 24 horas al día.

TV-002S 6 mins	Fumar Cese	Presenta las razones para dejar de fumar y las etapas para prepararse a abandonar el hábito
TV-006S 6 mins	Hipertensión	Trata los síntomas de la hipertensión, tratamiento y aquellas actividades que deben llevarse a cabo o evitarse.
TV-007S 11 mins	Derrame Cerebral: Reducción del riesgo	Ilustra las causas que ocasionan un derrame cerebral las señales de advertencia y su prevención.
TV-011S 7 mins	Insuficiencia Cardíaca	Presenta información al los pacientes sobre como controlar un fallo cardíaco.
TV-014S 15 mins	Que is la Diabetes? (Tipo 2)	Hace un resumen de los síntomas y complicaciones de la diabetes Tipo 2 y el plan de tratamiento a seguir.
TV-017S 5 mins	Vacunación Pneumococcal	Información sobre Vacunación Pneumococcal



Guia de Programacion Channel 99

Bebes Recién Nacidos- Se dirige a preocupaciones que las nuevas mamás tengan sobre su salud y de su recién nacido. Disponible 24 horas al día.

TEMA	DESCRIPCION DE PROGRAMA	HORARIO		
EL DESARROLLO	Empieza Con Amor	6:00am	2:00pm	10:00pm
A LACTANCIA	Un Regalo Maternal	6:30am	2:30pm	10:30pm
EL POSPARTO	Agotados, Asombrados y Encantados	7:00am	3:00pm	11:00pm
EL DEJAR DE FUMAR	Mama No Fumes	7:12am	3:12pm	11:12pm
LA PREMATURIDAD	Cuando el Bebe Llega Temprano	7:17am	3:17pm	11:17pm
LA SEGURIDAD	Ojo!	7:28am	3:28pm	11:28pm
EL POSPARTO	Emociones del Posparto	7:34am	3:34pm	11:34pm
EL CUIDADO DE BEBE	La Alimentacion del Bebe	7:54am	3:54pm	11:54pm
LA MAMA SANA	La Recuperacion de la Cesarea	8:00am	4:00pm	12:00am
EL CUIDADO DE BEBE	La Ictericia y Su Bebe	8:12am	4:12pm	12:12am
EL CUIDADO DE BEBE	La Circuncision	8:18am	4:18pm	12:18am
LA MAMA SANA	Una Mujer Nueva	8:30am	4:30pm	12:30am
EL DESARROLLO	La Importancia del Juego	8:51am	4:51pm	12:51am
EL POSPARTO	Guia del Posparto Para las Primerizas	9:00am	5:00pm	1:00am
A LACTANCIA	Dar el Pecho: Experiencias Personales	9:15am	5:15pm	1:15am
EL DESARROLLO	Cuando Todo Sueno Bien	9:41am	5:41am	1:41am
EL DESARROLLO	Mama lo Sabe Todo	9:48am	5:48am	1:48am
LA MAMA SANA	Dormir Como un Bebe	9:54am	5:54am	1:54am
EL BEBE SANO	La Visitas Rutinarias con el Bebe	10:00am	6:00pm	2:00am
LA LACTANCIA	Noticiero del Recien Nacido	10:09am	6:09pm	2:09am
EL BEBE SANO	La Inmunizacion	10:13am	6:13pm	2:13am
EL POSPARTO	La Madre Primeriza	10:25am	6:25pm	2:25am
EL SINDROME DE BEBE SACUDIDO	Imagen de Esperanza	10:40am	6:40pm	2:40am
EL CUIDADO DE BEBE	EL BEBE Llega a CASA	10:52am	6:52pm	2:52am
LA SEGURIDAD EN EL AUTO	La Seguridad en el Carro	11:00am	7:00pm	3:00am
EL BEBE SANO	Y Ahora, a Dormir	11:15am	7:15pm	3:15am
EL BEBE SANO	El Cuidado de Su Recien Nacido	11:19am	7:19pm	3:19am
LA MAMA SANA	La Salud Femenina con la Dra. Atkinson	12:00pm	8:00pm	4:00am
LA FAMILIA	Los Hermanos y la Vida Familiar	12:13pm	8:13pm	4:13am
LOS PADRES	Los Padres Nuevos Se Confiesan	12:21pm	8:21pm	4:21am
LA LACTANCIA	A Favor de la Lactancia	12:26pm	8:26pm	4:26am
LA MAMA SANA	La Nutricion a Su Alcance	12:44pm	8:44pm	4:44am
EL EJERCICIO	Pierda Esa Barruguita, Mama	12:50pm	8:50pm	4:50am
EL BEBE SANO	Primeros Auxilios Para Bebes	1:00pm	9:00pm	5:00am
EL CUIDADO DE BEBE	La Hora del Bano	1:10pm	9:10pm	5:10am
LA LACTANCIA	Soluciones Sencillas	1:25pm	9:25pm	5:25am