

Agradecemos que nos haya elegido para proporcionar su atención médica. Por favor siga estas directrices e instrucciones de preparación para ayudar a que la experiencia sea exitosa.

- IMPORTANTE:** Si toma medicamentos para la diabetes o está tomando medicamentos que diluyen la sangre (como Coumadin, Warfarin, Ticlid, Plavix, Lovenox, Pletal, Pradaxa, Xarelto, Persantine, Eliquis y Aggrenox), llame al médico que le prescribe el medicamento cuando menos dos semanas antes de la fecha de su procedimiento para recibir más instrucciones sobre posibles cambios de medicación para su próxima colonoscopia.
  - Si toma una aspirina diariamente, continúe tomándola.
- Usted **DEBE** tener un conductor el día de su procedimiento: Como recibirá medicamentos para la anestesia el día de su procedimiento, debe tener un adulto responsable de 18 años o más que pueda llevarle a casa. Por su seguridad, UVA Health recomienda que esta persona permanezca con usted durante varias horas después de su procedimiento. No podrá conducir durante las 24 horas siguientes a su procedimiento.
- Visitantes: Por favor, encuentre la información más actualizada sobre los visitantes en la página web de UVA Health: <https://uvahealth.com/patients-visitors/visiting-patient>, o llámenos para preguntar si se permiten visitas en el momento de su procedimiento (434) 924-9999
- Información sobre medicamentos y alergias: Por favor, traiga una lista completa de sus medicamentos actuales, sus dosis y cualquier alergia que pueda tener.
- Marcapasos o desfibrilador interno: Por favor, traiga la tarjeta de información de su dispositivo.
- Máquina CPAP: Si tiene apnea del sueño y utiliza una máquina CPAP en casa, tráigala consigo, aunque la utilice en contadas ocasiones. Asegúrese de que se incluyan todos los componentes, incluyendo el cable de alimentación.
- Objetos personales: Por favor, deje todas las joyas y otros objetos de valor en casa. Por favor, no use lentes de contacto el día de su procedimiento. Si usa anteojos, audífonos o prótesis dentales, traiga un estuche para guardar estos objetos durante su procedimiento.
- Tenga en cuenta que UVA realiza colonoscopias en dos sitios. Por favor, confirme su ubicación refiriéndose a su carta de recordatorio de la cita.

Nos esforzamos por ofrecer la atención más segura a todos nuestros pacientes. Como resultado, algunos procedimientos pueden tomar más tiempo para algunos pacientes que otros. Por favor, llegue 45 minutos antes de su cita. Le pedimos su paciencia y que planee estar con nosotros por lo menos 2 a 3 horas.

Si tiene que cancelar o reprogramar su cita, llame al equipo de programación de Endoscopia de UVA lo antes posible al (434) 924-9999.

# Antes de su Colonoscopia, Instrucciones de Preparación Intestinal Estándar para Moviprep

Cuando menos dos semanas antes de su colonoscopia

- Llame a su farmacia dos semanas antes de su procedimiento. Dígales que está preparado para que le surtan la receta del kit de preparación intestinal para la colonoscopia.
- Si está tomando medicamentos (aparte de la aspirina) que diluyen la sangre o si toma medicamentos para la diabetes, deberá informar a su médico que le receta estos medicamentos de que está planeando hacerse una colonoscopia y pedirle instrucciones sobre este medicamento.
- Tenga en cuenta que UVA realiza colonoscopias en dos sitios. Por favor, confirme su ubicación consultando la carta de recordatorio de su cita.

Cinco días antes de su colonoscopia:

- Empiece una dieta baja en fibra (página 4).
- Deje de tomar hierro, incluyendo medicamentos que lo contengan.
- Haga arreglos para que una persona mayor de 18 años le lleve a su procedimiento y le regrese a casa.
- Tenga suficientes líquidos claros disponibles en su casa (página 3).

Un día antes de su colonoscopia:

- Beba sólo líquidos claros durante todo el día (página 3). No coma alimentos sólidos ni productos lácteos. Beba 8 onzas (oz.) de líquido claro cada hora mientras esté despierto. 8 onzas equivalen a un vaso medidor.
- A las 8:00 a. m.**, mezcle (1) Bolsa A y (1) Bolsa en el recipiente desechable, proporcionado en su kit. Agregue agua tibia hasta la parte superior del recipiente y mezcle. Está bien mezclar con anticipación y refrigerar, pero tendrá que asegurarse de no mezclar más de 24 horas antes de consumir. Mezclará las otras bolsas antes de irse a la cama esta noche.
- A las 6:00 p. m.** empiece a tomar su preparación intestinal. El envase de Moviprep está dividido por 4 marcas (8 onzas). Deberá beber 8 onzas de solución de la preparación, hasta la siguiente marca cada 15 minutos. Debe completar esto alrededor de las 7:00 p. m.
- Después de completar la solución, asegúrese de beber otros 2 vasos (16 onzas) de líquidos claros (página 3). Cuantos más líquidos claros beba, mejor funcionará el medicamento.
- Permanezca cerca del baño. Limpiar su colon causa diarrea.
- Antes de irse a la cama** repita el paso de esta mañana para mezclar (1) bolsa A y (1) bolsa B en el recipiente desechable que se proporciona en su kit. Refrigere durante la noche.

El día de su colonoscopia

- Puede tomar los medicamentos hasta 2 horas antes de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.
- 5 horas antes de salir de casa empiece a beber la solución preparatoria que mezcló antes de acostarse anoche.
  - Es posible que tenga que empezar en mitad de la noche para un procedimiento temprano en la mañana. El tiempo es un factor esencial.
  - El envase de Moviprep está dividido por 4 marcas (8 oz). Deberá beber 8 oz. de solución de la preparación, hasta la siguiente marca, cada 15 minutos. Deberá completar esto en aproximadamente una hora.
- Beba otros 2 vasos (16 oz). de líquidos claros (página 3).
- 2 horas antes de la hora programada para el procedimiento**, deje de beber cualquier líquido.
- Complete todos los pasos de la página 1 y traiga los artículos solicitados a su procedimiento.
- Llegue 45 minutos antes de la hora de su cita** con un adulto responsable que pueda acompañarle de regreso a casa

## Preguntas Frecuentes:

- **¿Por qué es importante limpiarse por dentro?** Su médico debe poder ver para completar el examen de colonoscopia. Si su colon tiene demasiadas heces en el interior, es posible que su médico no pueda ver cosas importantes como pólipos o cáncer.
- **¿Está funcionando mi preparación?** Las heces que salen deben tener el mismo aspecto que los líquidos que usted bebe: amarillas, ligeras, líquidas y transparentes (como la orina) sin muchas partículas.
- **¿Cuáles son los efectos de la "preparación intestinal"?** Tendrá mucha diarrea por la preparación intestinal. Esto comenzará desde unos minutos hasta 3 horas después de comenzar la preparación. Muchas personas tienen hinchazón, malestar abdominal y/o náuseas. Esto es incómodo y casi siempre es seguro. A algunas personas no les gusta el sabor o el olor del medicamento. Por favor, no deje que esto le impida terminar el medicamento según las indicaciones.

En raras ocasiones, algunas personas vomitan mientras toman el preparado. Si vomita, deje de tomar el preparado durante 30-60 minutos y luego intente tomarlo de nuevo. Si no puede terminar la preparación intestinal, es posible que su colon no esté lo suficientemente limpio para su examen.

- **Mi preparación no ha empezado a funcionar todavía. ¿Qué debo hacer?** Cada persona responde de forma diferente a la preparación intestinal. Si ha esperado más de 3 horas sin respuesta, es posible que no esté funcionando bien. Asegúrese de beber suficiente líquido. Si eso no funciona, beba la segunda parte de la preparación y siga bebiendo líquidos. Al final debería funcionar. Llame a la Unidad de Endoscopia de la UVA al (434) 924-9999 la mañana de su procedimiento si el medicamento sigue sin funcionar.

## DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

Cambie a esta dieta UN DÍA ante de su colonoscopia. Podrá reanudar su dieta regular después del procedimiento.

Beber	NO beber
<ul style="list-style-type: none"><li>• Agua (natural, con gas o saborizada)</li><li>• Jugos de fruta sin pulpa, como el de manzana o el de uva blanca (no rojo ni morado)</li><li>• Bebidas con sabor a fruta, como el ponche de frutas o la limonada</li><li>• Bebidas carbonatadas, incluidos los refrescos oscuros (cola y cerveza de raíz)</li><li>• Té o café sin leche o crema</li><li>• Bebidas deportivas (no rojas ni moradas)</li><li>• Caldo claro y sin grasa (caldo o consomé)</li><li>• Miel o azúcar</li><li>• Helados sin nada de leche, trozos de fruta, semillas o frutos secos (no rojos ni morados)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Todo lo que sea rojo o morado. Estos líquidos pueden parecer sangre en el colon.</li><li>• Leche</li><li>• Cremas artificiales</li><li>• Batidos de frutas o verduras</li><li>• Gelatina (Jell-O)</li><li>• Alcohol</li></ul>

# DIETA BAJA EN RESIDUOS / BAJA EN FIBRA

Comience esta dieta CINCO DÍAS antes de su colonoscopia.  
Volverá a su dieta habitual después del procedimiento.

ALIMENTOS PARA CONSUMIR	ALIMENTOS PARA EVITAR:
<p><b>PANES/GRANOS</b> Panes refinados, tostadas, panecillos, galletas, muffins galletas saladas, panqueques y waffles. Panes o panecillos blancos o de centeno enriquecidos. Galletas saladas, tostadas Melba Cereales refinados listos para consumir, como arroz y trigo inflado, cereales cocidos refinados de trigo, maíz o arroz Harina de avena, sémola y harina coladas Cereales fríos refinados de arroz, maíz o avena (Rice Krispies, Cornflakes, Cheerios) Arroz blanco, pasta refinada, macarrones, fideos</p> <p><b>VEGETALES:</b> La mayoría de los vegetales tiernos cocidos y en conserva sin semillas, como las zanahorias, las puntas de espárragos, los betabeles o remolacha, los ejotes o judías verdes o enceradas, la calabaza, las espinacas, la calabaza (de bellota) sin semillas, la papa (sin piel), las habas coladas en puré o cocidas y los guisantes o chícharos (sin piel)</p> <p><b>FRUTAS:</b> La mayoría de las frutas enlatadas o cocidas, el cóctel de frutas, el aguacate, la compota de manzana enlatada, los duraznos, los melocotones o melones, las peras (todas sin piel ni semillas), las ciruelas en puré y los plátanos maduros</p> <p><b>LECHE/PRODUCTOS LÁCTEOS:</b> Leche, queso suave, queso contaje Yogur (sin bayas) Helado (sin fruta ni frutos secos) *limitar la leche/los productos lácteos a 2 tazas al día</p> <p><b>CARNE:</b> Carne de res, cordero, jamón, ternera, cerdo, pescado, marisco, aves (sin piel) y vísceras molidas o bien cocidas, huevos. Mantequilla de cacahuate suave</p> <p><b>GRASA/BOCADILLOS:</b> Margarina, mantequilla, aceites vegetales, mayonesa, sustitutos de crema, Tocino crujiente Salsas y aderezos para ensaladas Chocolate Caldo, sopas de crema coladas (sin maíz) hechas con ingredientes permitidos</p> <p><b>MISC:</b> Sal, salsa de soja, cátsup Especias suaves con moderación, salsa blanca Azúcar, miel, gelatina, jarabe Jugo de limón, vinagre, vainilla y otros extractos aromatizantes Café, té, bebidas gaseosas y de frutas (sin pulpa)</p>	<p><b>PANES / GRANOS</b> Cualquier producto de pan elaborado con harina integral o harina Graham, salvado, semillas, frutos secos, coco o fruta cruda o seca, pan de maíz y galletas Graham Cualquier cereal integral, de salvado o granola, avena y cereales con semillas, frutos secos, coco o fruta seca Salvado, cebada, arroz integral y silvestre</p> <p><b>VEGETALES:</b> Verduras crudas y vegetales con semillas, chucrut, calabaza de invierno y guisantes</p> <p><b>FRUTAS:</b> Fruta cruda o seca, todas las bayas, Jugo de ciruela</p> <p><b>LECHE/PRODUCTOS LÁCTEOS:</b> Yogur que contenga piel de frutas o semillas</p> <p><b>CARNE</b> Carnes fibrosas con cartílago, mariscos con tejido conectivo duro Carnes preparadas con ingredientes integrales, semillas o frutos secos Frijoles o alubias, leguminosas, guisantes o chícharos y lentejas secas Mantequilla de cacahuate en trozos Almejas y ostras crudas</p> <p><b>GRASA/BOCADILLOS:</b> Cualquiera hecho con harina integral, salvado, frutos secos, semillas, coco o fruta seca Frutos secos y palomitas Pasas, semillas, especias de semillas, encurtidos, aceitunas, mostazas picantes y pepinillos Aderezos para ensaladas muy especiados Mermelada con frutos secos y semillas</p> <p><b>MISC:</b> Bebidas y gelatinas de color rojo o púrpura hasta 24 horas antes del procedimiento.</p>